

Eyaculación Retardada



Tanto los hombres que padecen esta disfunción como sus parejas se ven afectadas psicológicamente.

¿A que llamamos Eyaculación Retardada?

La eyaculación retardada es la dificultad para eyacular aun cuando se produce una erección completa y suficiente excitación y estimulación sexual.

Normalmente ocurre durante el coito, siendo mucho menos habitual que se produzca en la masturbación.

De hecho, el 85% de los hombres con eyaculación retardada es capaz de alcanzar el orgasmo a través de la masturbación.

En algunos casos, la eyaculación retardada ocurre en ambas situaciones.

El hombre o bien no es capaz de eyacular o solamente lo hace tras un coito o masturbación demasiado prolongados.

Esta disfunción provoca angustia a los miembros de la pareja, debe ser evaluado lo antes posible por un profesional.

“La falta de deseo rara vez es la causa”

Dr. Jesús Eugenio Rodríguez
Director ISM

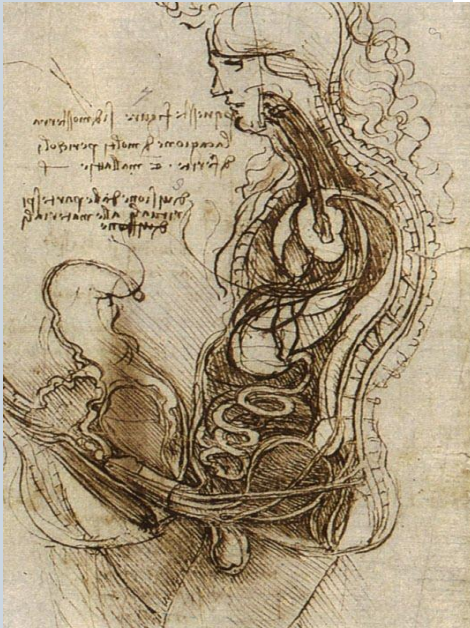
Datos sobre la E. Retardada

- En España se estima que entre un 1-4% de hombres sufren esta disfunción.
- Es una alteración cada vez más frecuente como motivo de consulta.

“La mayoría de hombres con eyaculación retardada alcanzan el orgasmo con la masturbación”.

L. Paloma Miralles
Sexóloga ISM

I ♥
SEX



Tipos de Eyaculación Retardada

La distinción que más comúnmente se utiliza es entre tipo primaria o secundaria.

La Eyaculación Retardada también a su vez puede ser Generalizada o Situacional:

✚ La eyaculación retardada **primaria:** La presentan aquellos hombres que nunca han sido capaz de eyacular durante el coito.

E .Retardada Generalizada: Se considera generalizada cuando la persona experimenta dificultades tanto con su pareja como en la masturbación.

✚ La eyaculación retardada **secundaria:** La presentan hombres que han sido capaces de eyacular durante el coito alguna vez en su vida, pero ya no son capaces de hacerlo,

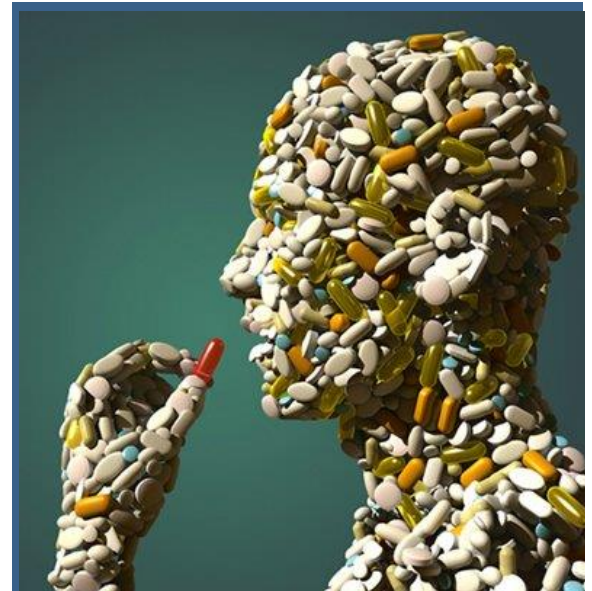
E. Retardada Situacional: Es considera situacional si puede eyacular con facilidad y de forma habitual en determinadas circunstancias específicas, o con determinadas personas, pero no con otras.

Causas de la Eyaculación Retardada

La eyaculación retardada a menudo es causada por:

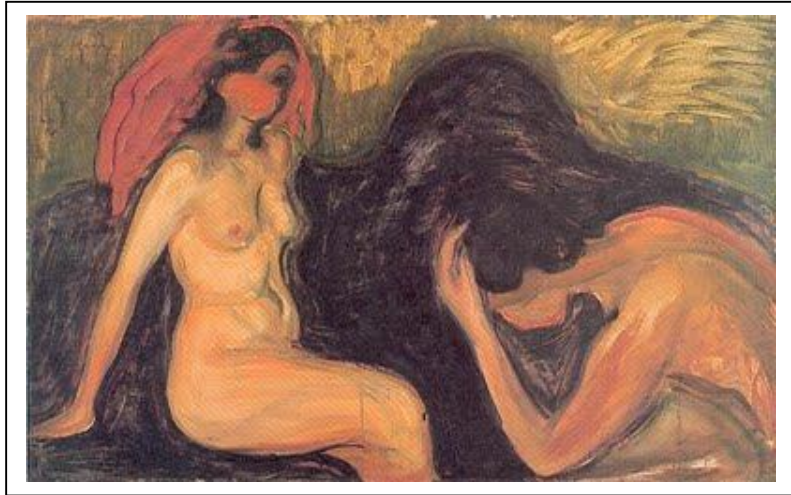
Causas orgánicas + frecuentes:

- ❖ Efectos secundarios de medicamentos: Antidepresivos, ansiolíticos y medicamentos para la presión arterial pueden retrasar la respuesta eyaculatoria. La eyaculación retardada ocurre en el 16-37% de los hombres que toman ISRS (un tipo de antidepresivo). Algunos tratamientos para la disfunción eréctil, en algunos casos, pueden causarla.
- ❖ El consumo de alcohol o drogas.
- ❖ Daño neurológico: El daño nervioso causado por accidentes cerebrovasculares y lesiones de la médula espinal o neuropatías diversas, condiciones tales como la esclerosis múltiple, diabetes, también puede crear problemas con la consecución de la eyaculación.



"Los antidepresivos llamados ISRS son una de las causas más frecuentes"

Dr. Jesús Eugenio Rodríguez
Director ISM



Causas Psicológicas:

Factores que predisponen a padecer eyaculación retardada

- Existencia de un conflicto moral, surgido de una educación marcadamente restrictiva, prohibitiva y sancionadora sexualmente y de frecuente origen religioso.
- Experiencias sexuales traumáticas

Factores que precipitan su aparición:

- Problemas en la relación. Rechazo a la pareja. Temor al embarazo, la infidelidad del cónyuge o el peligro de interrupción del coito en una situación aventurada.
- Trastornos de Ansiedad
- Preocupación por el desempeño sexual
- Trastornos del Estado de Ánimo
- Supercontrol o control excesivo de la respuesta eyaculatoria
- Distracción en cuanto a las sensaciones
- Hábitos de masturbación: Difícilmente reproducibles durante el coito. Por ejemplo, un hombre que está acostumbrado a masturbarse con un movimiento muy rápido puede tener dificultades para llegar al clímax con el proceso más lento de la relación sexual.

Muchos expertos creen que la mayoría de los problemas de eyaculación retardada no tienen una causa física subyacente. Por lo tanto, es muy probable que estos hombres no tengan un problema físico importante que está causando su eyaculación retardada, sino más bien un problema psicológico que debe ser abordado.

En ISM llevamos desde el 2000 evaluando, y tratando todo tipo de Disfunciones Sexuales.



Teléfono:

868 94 14 18

Correo electrónico:

consultas@isemu.es

Sitio web:

www.isemu.es



Tratamiento de la Eyaculación Retardada

Existen varios tratamientos para la eyaculación retardada, determinados principalmente por la causa del problema.

Si se sospecha que un medicamento recetado es la causa de la eyaculación retardada del hombre, la búsqueda de una receta alternativa con la guía de un médico por lo general puede resolver el problema. Nunca se debe interrumpir un medicamento prescrito sin consultar con el médico.

Debido a que muchos expertos creen que la mayoría de los problemas de eyaculación retardada se deben a causas psicológicas, la orientación y la terapia sexual con un profesional especializado en sexualidad es el tratamiento principal para restaurar la función sexual completa.

En general, el objetivo de toda terapia sexológica es eliminar gradualmente ansiedades sexuales del hombre para que pueda culminar con comodidad dentro de su pareja sin dificultad.

En España son pocos los lugares donde se ofrecen este tipo de servicios, no obstante puede consultar al ISM y le informaran del centro más cercano a su lugar de residencia.

En la actualidad existen **protocolos** para tratar todos los tipos de eyaculación retardada tienen una duración de entre 7 y 10 semanas, acudiendo a consulta normalmente una vez por semana o cada 15 días en función del caso.

Las terapias utilizadas derivan de la psicología experimental y tienen unos fundamentos cognitivo-conductuales, técnicas aceptadas internacionalmente y que forman parte de las guías mundiales para el tratamiento de la eyaculación retardada.

Estos protocolos incluyen actividades individuales y en pareja para realizar en casa, así como sesiones de tipo formativo.

Recuerde, una visita a su profesional de salud sexual es el primer paso para resolver su disfunción.

¿Cuál es el siguiente paso?

♂ Pida ayuda, acuda a consulta, este es sin duda el paso más difícil.

♂ Busque un profesional cualificado.

♂ La Eyaculación Retardada tiene tratamiento.

♂ Muchas hombres han solucionado sus dificultades con la eyaculación



www.isemu.es
N.R.S 40000319

Gracias a todos aquellos
pacientes que en los
últimos años nos han
enseñado tanto.

Gracias a todos aquellos
profesionales que con sus
investigaciones permiten
que nuestra actividad
sea posible.

Guía para pacientes:
Eyaculación Retardada
ISM
Autores: Don. Jesús
Eugenio Rodríguez y
Doña Paloma Miralles.