



EYACULACION PRECOZ

Datos sobre la Eyaculación Precoz:

- Un 30%-40% de hombres sufren Eyaculación Precoz.
- Los hombres que la sufren tardan una media de 8 años en acudir a consulta .

Tipos de Eyaculación Precoz:

- PRIMARIA
- SITUACIONAL
- SECUNDARIA
- SITUACIONAL
- PRIMARIA
- GENERALIZADA
- SECUNDARIA
- GENERALIZADA

¿Qué es la Eyaculación Precoz?

Instituto Sexológico Murciano

“ Un varón sufre eyaculación precoz cuando no tiene un control voluntario adecuado sobre la eyaculación ”

“Esta falta de control provoca problemas en las relaciones sexuales con su pareja “

LA EYACULACION PRECOZ es una Disfunción Sexual que puede ocurrir a cualquier edad.

La Eyaculacion precoz no depende tanto del tiempo que se tarde en eyacular, sino de la incapacidad por parte del hombre de controlar la eyaculación de forma razonable.

Tipos de Eyaculación Precoz

Un hombre que sufre de Eyaculación Precoz no es capaz de adelantar y retrasar el momento de la Eyaculación.

Cuando esta capacidad ,no se há tenido nunca se habla de Eyaculación Precoz Primaria ,y si en algún momentos se há tenido esta capacidad , pero ahora ya no ,se habla de Secundaria.

Cuando este control se tiene en unas situaciones, pero no en todas se habla de situacional, y si en ninguna situacion se tiene este control ,se habla de generalizada.

PRIMARIA: Nunca se há tenido control.

SECUNDARIA: Se tuvo el control pero ahora se há perdido

SITUACIONAL: Ocurre solo en algunas situaciones.

GENERALIZADA: Ocurre en todas las situaciones.



*“Pedir ayuda y acudir a consulta fue lo más difícil”.
Paciente anónimo 35 años.*

¿Que causa la Eyaculación Precoz?



La E.P es una disfunción sexual para la que se postulan diversas causas físicas y psicológicas .

Estas causas se dividen en aquellas que provocan el inicio y en aquellas factores que hacen que se mantenga la Eyaculación Precoz.

Por tanto la Eyaculación Precoz es una disfunción sexual de tipo psico-fisiológico, provocada y mantenida por un conjunto de factores ,que en cada hombre adoptan una forma particular.

Factores que favorecen el inicio.

Estos son los principales factores que pueden desencadenar en un hombre el inicio de una Eyaculación Precoz:

- ✚ Miedo a lo desconocido (Primera vez que hago algo)
- ✚ Preocupación por quedar bien (¿Qué va a pensar de mí? Tengo que demostrar...)
- ✚ Prisas por terminar. (Lugar no seguro, posibilidad de ser descubierto...)
- ✚ Prostatitis, drogas, farmacos, dispareunia,..
- ✚ Sentimientos de culpa o miedos diversos (Esto esta mal...,posibilidad de embarazo o enfermedades..., etc.)

Factores que favorecen el mantenimiento.

Estos son los principales factores que pueden mantener en un hombre la Eyaculación Precoz:

- ✓ Miedo a eyacular muy pronto.
- ✓ A no hacer gozar a mi pareja.
- ✓ A fracasar sexualmente.
- ✓ A no hacerlo bien.
- ✓ A que dure poco la erección.
- ✓ A hacer el ridículo
- ✓ Al rechazo de mi pareja.
- ✓ A los reproches de mi pareja....

Nuestros pensamientos tienen la capacidad de provocar cambios físicos en nuestro cuerpo..



TRATAMIENTO DE LA EYACULACION PRECOZ

En la actualidad existen protocolos para tratar la Eyaculación Precoz que tienen una duración de **entre 8 y 12 semanas**, acudiendo a consulta normalmente una vez por semana o cada 15 días en función del caso.

Las terapias utilizadas son aquellas que cuentan con apoyo empírico derivan de campos como la medicina sexual y la psicología experimental y son técnicas aceptadas internacionalmente y que forman parte de las guías de consenso de la International Society for Sexual Medicine para el tratamiento de la Eyaculación Precoz.

Estos protocolos pueden ser aplicados de forma individual o en pareja, y son adaptables a cada caso en ellos se incluyen los últimos avances en medicina sexual a nivel farmacológico y psicológico, en ISM se ofrecen soluciones personalizadas informando al paciente sobre las diferentes alternativas terapéuticas disponibles..

El tratamiento tiene como objetivo que el hombre alcance el control sobre su eyaculación, y de esta forma pueda llevar una vida sexual satisfactoria. Las tasas de éxito están cercanas al 90% existiendo un índice inferior al 10% de recaídas.

Recuerde, una visita a su profesional de la salud sexual es el primer paso y el más difícil para resolver su dificultad.



El tratamiento será aplicado por un Sexólogo Clínico colegiado.



Instituto Sexológico
Murciano

¿Cuál es el siguiente paso?

♂ *Pida ayuda, acuda a consulta, este es sin duda el paso más difícil.*

♂ *Busque un profesional cualificado.*

♂ *La Eyaculación Precoz tiene tratamiento.*

♂ *Muchos hombres han solucionado sus problemas de Eyaculación Precoz.*

Gracias a todos aquellos pacientes que en los últimos años nos han enseñado tanto.

Gracias a todos aquellos profesionales que con sus investigaciones permiten que nuestra actividad sea posible.

Guía para pacientes:

Eyaculación Precoz

ISM sexología

Autor: D. Jesús Eugenio

Rodríguez

Psicólogo Clínico -Sexólogo