

GUIA PACIENTES EYACULACION PRECOZ

Elena López - Jesús E. Rodríguez

Versión - Diciembre 2019

ism



Consultar con un especialista es el primer paso.

La inquietud sobre la eyaculación precoz (EP), preocupa a 1 de cada 3 hombres, aunque solamente 1 de cada 10 de estos buscará asesoramiento profesional o tratamiento.

ism Instituto
Sexológico
Murciano

¿Es cosa de jóvenes?

No es sólo un problema que pueda afectar a hombres jóvenes que sean sexualmente inexpertos, sino que también puede afectar a hombres mayores que no tuvieron problemas anteriormente

1 Definición de E.P.

Los hombres con eyaculación precoz experimentan las siguientes situaciones:

- 1- El período de tiempo que dura la penetración vaginal a la eyaculación es demasiado corto,
- 2- Se sienten incapaces de controlar cuando eyaculan

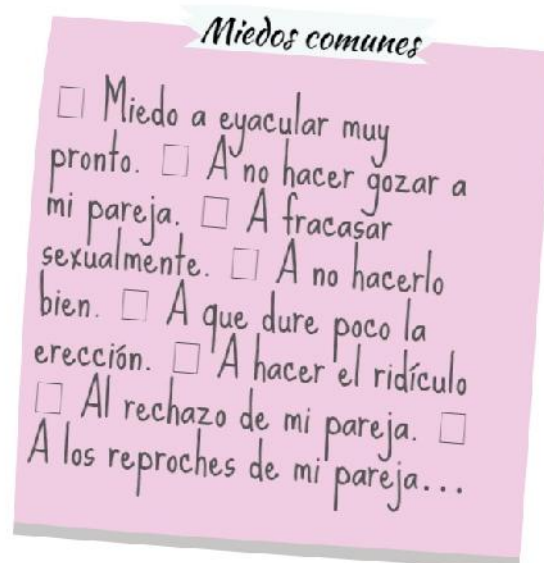
i

Los hombres que la padecen tardan 8 años de media en acudir a consulta

2 Tipos de E.P

La EP se puede dividir en dos subtipos principales,

- 1) "A lo largo de toda la vida" o primaria, con síntomas de EP que han estado presentes desde la primera relación sexual del hombre.
- 2) "Adquiridas" o secundaria, con síntomas de EP que se desarrollan después de un período de experiencia previamente satisfactoria de la eyaculación.



3 Causas de la E.P



Ansiedad de rendimiento, hábitos de masturbación y coitales



Hipersensibilidad de los receptores 5-HT1A e hiposensibilidad de los receptores 5-HT2C



Prostatitis Crónicas Bacterianas



Ninguna de estas causas ha sido aceptada
No existen evidencias científicas suficientes.

4 TRATAMIENTOS PROFESIONALES



Dos tipos de terapia con fármacos más usuales que son los anestésicos tópicos y los fármacos serotoninérgicos orales.

No todas las terapias farmacológicas para la EP son aprobadas por las autoridades reguladoras nacionales; Su especialista debe discutir esto con usted antes de prescribir un medicamento que no ha sido aprobado.

En España se comercializan dos fármacos específicos para la E.P destacando el aerosol cutáneo por su utilidad.

La terapia sexual puede llevarse a cabo mediante un psicoterapeuta o médico adecuadamente experimentado. Se han utilizado diversas técnicas para el tratamiento de la EP, pero probablemente el enfoque más común sea la terapia cognitivo-conductual

Normalmente requiere de 6-10 consultas con el terapeuta, y la práctica regular de los ejercicios prescritos en casa con una pareja.

Solo los nuevos programas de ejercicios han demostrado eficacia



Una combinación de ambos es el tratamiento más adecuado en la mayoría de casos

5 ULTIMA HORA



La mayoría de las parejas se sorprenden al saber que la duración media del coito en estudios recientes, desde la penetración hasta el orgasmo, suele ser de 5 minutos en Europa y 6 minutos en USA.



En el ámbito farmacológico se estudia el posible beneficio de los alfabloqueantes prostáticos usados a demandao el tramadol.

En cuanto a las terapias no farmacológicas se ha desarrollado un nuevo programa de ejercicios denominado Sphínter Control Training SCT con varios estudios que confirman su eficacia.



Síguenos en :



Instituto Sexológico Murciano

www..isemu.es

PARA MAS INFORMACION:

www.isemu.es

www.issm.info

www.avecesnospasa.com