

EYACULACIÓN RETARDADA

GUÍA PARA PACIENTES



¿QUÉ ES?

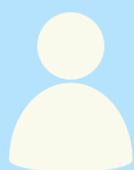
La **ER** es la dificultad para eyacular aun cuando se produce una erección completa, suficiente excitación y estimulación sexual.

Suele ocurrir **durante el coito**, siendo mucho menos habitual que se produzca en la masturbación.

El **85%** de los hombres con eyaculación retardada es capaz de alcanzar el orgasmo a través de la masturbación.

Esta disfunción provoca angustia a los miembros de la pareja, debe ser evaluado lo antes posible por un profesional.

DATOS



En España se estima que entre un **1-4%** de hombres sufren esta disfunción.

Es una alteración cada vez **más frecuente** como motivo de consulta.

CAUSAS...

ORGÁNICAS

Alcohol o drogas



Efectos secundarios de medicamentos.

La eyaculación retardada ocurre en el 16-37% de los hombres que toman **ISRS**.



Daño neurológico



CAUSAS...

PSICOLÓGICAS



Factores predisponentes:

- Conflicto moral, surgido de una educación prohibitiva y sancionadora sexualmente.
- Experiencias sexuales traumáticas.
- Inicio tardío relaciones sexuales.

Factores precipitantes:



- Problemas en la relación.
- Trastornos de ansiedad.
- Preocupación por el desempeño sexual.
- Trastornos del estado de ánimo.
- Control excesivo de la respuesta eyaculatoria.
- Hábitos de masturbación difícilmente reproducibles durante el coito.



La mayoría de los problemas de eyaculación retardada **no tienen una causa física subyacente.**

Por lo tanto, es muy probable que estos hombres tengan más bien un problema psicológico que debe ser abordado.



Tratamientos

Hasta ahora no se ha encontrado un fármaco eficaz para la eyaculación retardada.

En relación a las intervenciones psicológicas se han demostrado útiles algunas técnicas de relajación y la educación sexual para reducir gradualmente la ansiedad durante las relaciones en pareja.



Actualmente en ISM trabajamos con dispositivos para entrenar el **control** durante el coito para conseguir la eyaculación en un tiempo razonable.

Esto ha demostrado en estudios recientes obtener resultados en **6-8 semanas**.



¿Cuál es el siguiente paso?

▲ *Pida ayuda, acuda a consulta.*

▲ *Busque un profesional cualificado.*

▲ *La eyaculación retardada tiene tratamiento.*

▲ *Muchos hombres han solucionado sus dificultades de eyaculación.*



**Instituto
Sexológico
Murciano**

En ISM llevamos desde el 2000 evaluando, y tratando todo tipo de Disfunciones Sexuales.

Versión Abril 2022. Tahra Martínez.

 www.isemu.es

 @ISMSEX

 @ISMsexologia

 @ismsexologia