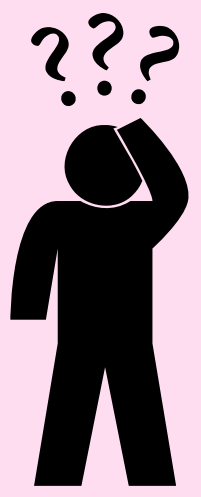




# CAUSAS...

## PSICOLÓGICAS



### Factores predisponentes:

- Conflicto moral, surgido de una educación prohibitiva y sancionadora sexualmente.
- Experiencias sexuales traumáticas

### Factores precipitantes:

- Problemas en la relación.
- Trastornos de ansiedad.
- Preocupación por el desempeño sexual.
- Trastornos del estado de ánimo.
- Control excesivo de la respuesta eyaculatoria.
- Hábitos de masturbación difícilmente reproducibles durante el coito.



**La mayoría de los problemas de eyaculación retardada no tienen una causa física subyacente.**

**Por lo tanto, es muy probable que estos hombres tengan más bien un problema psicológico que debe ser abordado.**



# Tratamientos

Hasta ahora no se ha encontrado un fármaco lo suficientemente eficaz para la eyaculación retardada. En relación a las intervenciones psicológicas se han demostrado útiles algunas técnicas de relajación y la educación sexual para reducir gradualmente la ansiedad durante las relaciones en pareja.



Actualmente en ISM trabajamos con dispositivos para entrenar el control durante la masturbación con los cuales se intenta conseguir la eyaculación cada vez con una intensidad de estimulación menor. Esto ha demostrado obtener resultados en 7-8 semanas.

# ¿Cuál es el siguiente paso?

▲ *Pida ayuda, acuda a consulta.*

▲ *Busque un profesional cualificado.*

▲ *La eyaculación retardada tiene tratamiento.*

▲ *Muchos hombres han solucionado sus dificultades de eyaculación.*



En ISM llevamos desde el 2000 evaluando, y tratando todo tipo de Disfunciones Sexuales.

Versión Abril 2022. Tahra Martínez.

 [www.isemu.es](http://www.isemu.es)

 @ISMSEX

 @ISMsexologia

 @ismsexologia