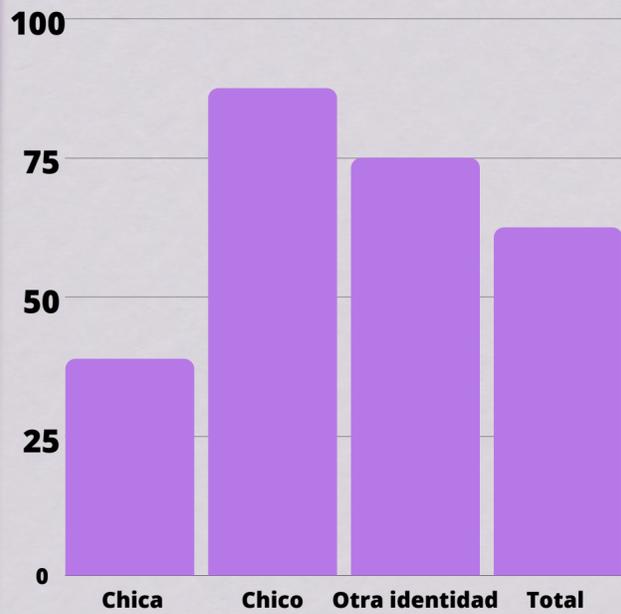


RIESGOS DE LA PORNOGRAFÍA



¿QUÉ HACER COMO PADRES?

DE 9 A 16 AÑOS

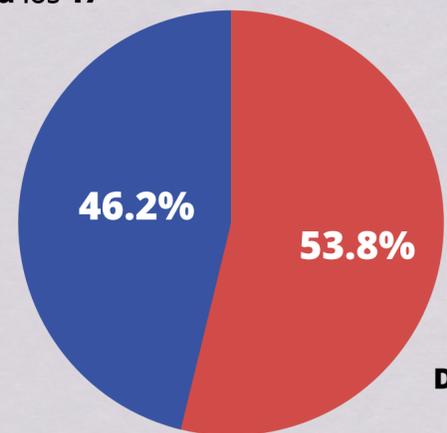


CONSUMO DE PORNOGRAFÍA

El 62,5 % de los adolescentes de entre 13 y 17 años ha visto pornografía alguna vez en su vida.

PRIMER ACCESO

De los 13 a los 17



De los 6 a los 12

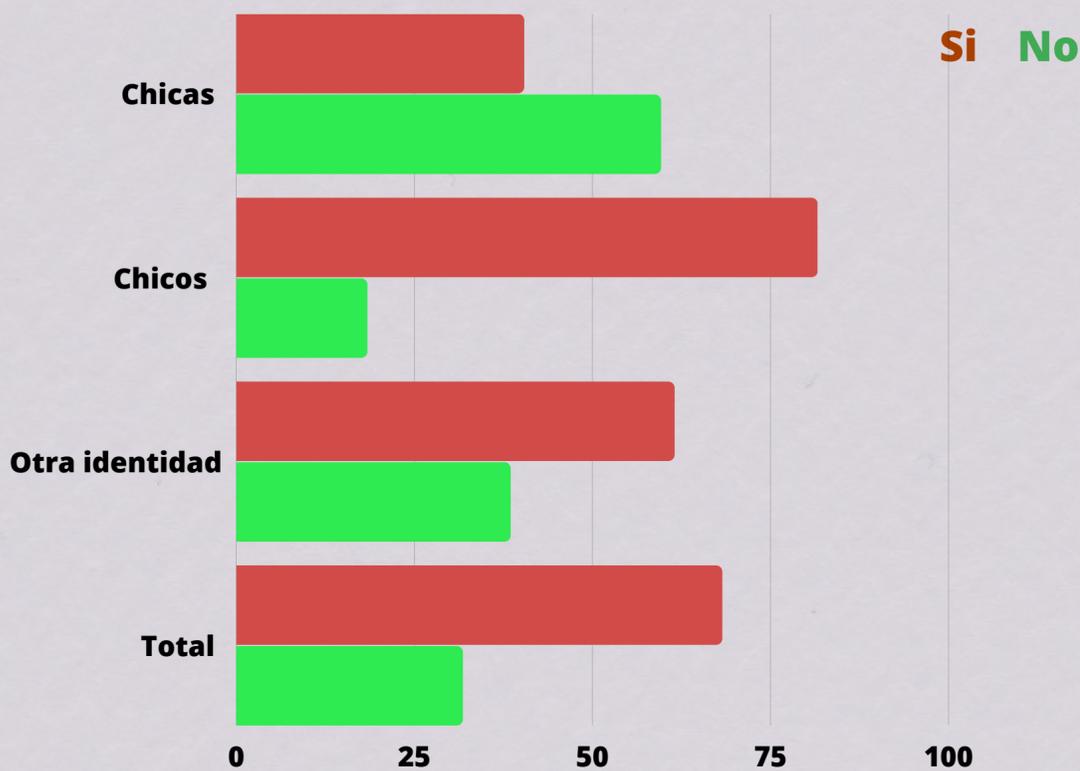
Fuente: Save the Children

El 53,8 % ha accedido por primera vez a la pornografía antes de los 13 años, y un 8,7 % antes de los 10 años.

FRECUENCIA



¿Has consumido pornografía en el último mes?

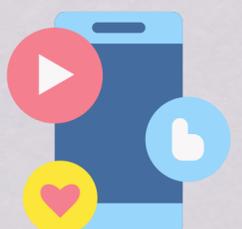


Los chicos confirman que buscan este tipo de material casi a diario. Las chicas expresan variaciones entre el consumo semanal o mensual.



ACCESO PRECOZ

A la vez que se han desarrollado y expandido los smartphones y redes sociales, la edad a la que los adolescentes acceden por primera vez a la pornografía es cada vez más baja.

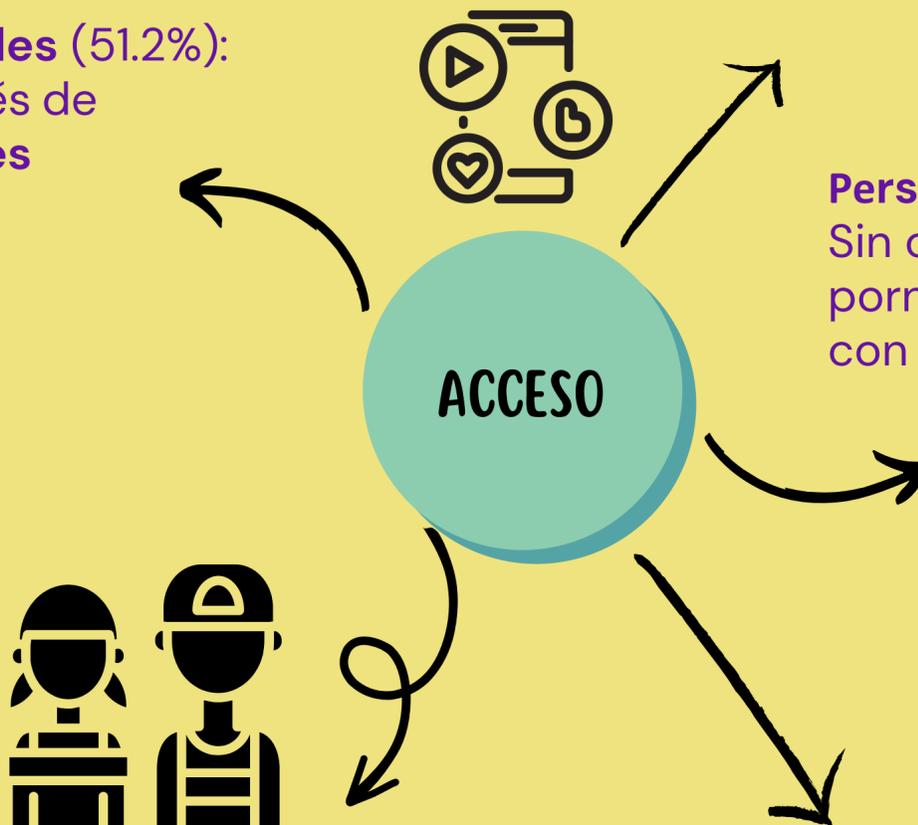




Accidentalmente (17.4%): pop-ups, anuncios, ventanas emergentes. Se considera un tipo de violencia on-line.



Grupo de iguales (51.2%): Amigos, a través de móviles o redes sociales.



Personas desconocidas (0.4%): Sin contacto previo, se ha recibido pornografía. **Todas son chicas,** con un total de 1.3%.



A través de un familiar (2.4%): Un familiar masculino de mayor edad, también adolescente, muestra pornografía a un chico de menor edad.

Búsqueda activa (28.5%): No suele darse antes de los 11 años. **Ya habían sido expuestos a la pornografía** por otro canal.



LOS ADOLESCENTES UTILIZAN PRINCIPALMENTE LOS SMARTPHONES PARA ACCEDER A LA PORNOGRAFÍA, LOS TELÉFONOS PROPIOS OFRECEN PRIVACIDAD.





La gran pregunta...

¿CUÁNDO LES PUEDO HABLAR DE SEXO?



RESPUESTA MALA

Ya deberías haber empezado

RESPUESTA BUENA

Nunca es tarde para hacerlo

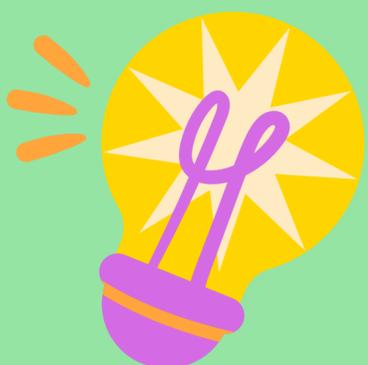
Nuestros hijos están expuestos al porno constantemente.



A veces preferimos no contestar a sus preguntas porque es más cómodo, nos faltan recursos o pensamos que no lo van a entender, pero te sorprenderá lo que puedes llegar a contarles. Es mejor que se informen de ti que de un desconocido.



Estarás enseñándoles que pueden hablar contigo sin tapujos sobre cualquier tema



El silencio ante sus dudas o preguntas también es educación sexual, pero menos eficaz. Quizá no sea la que te gustaría transmitir.

www.isemu.es

¿QUÉ HACER SI LE PILLO VIENDO PORNO?



9-11 AÑOS



Abordar la situación con calma. Empieza recopilando información preguntándole **qué estaba viendo** sin resultar inquisitivo



Pregúntale si entiende lo que estaba viendo. Intenta no juzgar. **La culpabilidad no ayuda** a entablar un clima de confianza.



Puedes **ofrecerle información** sobre la pornografía, explicar que **no representa la forma en la que los mayores tienen relaciones.** Puede ser buen momento para explicarle qué son las relaciones afectivos-sexuales.



Puedes **preguntarle si sabe cómo hacer para que otras personas no le enseñen este tipo de imágenes.** Si lo consideras necesario, ponerle un límite a este comportamiento: "Esto es para mayores"

12-16 AÑOS



Conservar la calma. **A estas edades ocurre la madurez sexual** y el despertar del deseo erótico y **las personas acuden al porno para satisfacer la curiosidad** o encontrar placer.



Una actitud alarmista no será positiva para el fin educativo que buscamos pues suele provocar reacciones agresivas y defensivas.



Se puede **preguntar qué estaba haciendo o viendo**, si entendía lo que ocurría, si quiere hablar de lo que estaba viendo, etc. Incluso se pueden negociar límites.



Pueden también **ofrecerse alternativas al consumo de porno**, como modelos de relaciones afectivo-sexuales.

Cada vez tenemos mas evidencia de que el porno puede convertirse en un material adictivo.



La adicción ya es un gran problema pero tambien cómo uso el porno puede tener graves consecuencias en la salud mental.



Si tenemos dudas podemos expresarles nuestra preocupación acerca de su comportamiento. Nuestra responsabilidad como padres conlleva plantearles comportamientos alternativos, fuentes de estimulación distintas...



¿ADICCIÓN?



No dude en pedir ayuda y consultar con un psicólogo especializado.



Señales de alarma



Cada vez necesita mayor cantidad de porno



El deseo de consumirlo se vuelve molesto e inevitable

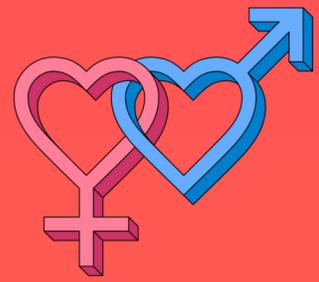


Abandona otras actividades (amigos/as, estudios...)



Insensibilidad al placer erótico en las relaciones reales

¿POR QUÉ LA



EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

ES TAN IMPORTANTE?



Los chicos un 12% más que las chicas

Casi la mitad (48 %) de adolescentes que ha consumido últimamente pornografía la valida como fuente de aprendizaje sobre sexualidad.

Para el 30 % de adolescentes, la pornografía supone la única fuente de información sobre sexualidad.

LA EDUCACIÓN ESTÁ EN TODO.

La educación sexual no es responsabilidad del centro educativo. Educamos siempre.

En todas las relaciones, con madres, padres o hermanos

En todas las situaciones: cuando hablamos, discutimos o reímos

Y sobre todo predicar con el ejemplo.



El acompañamiento de los hijos e hijas durante el aprendizaje es responsabilidad de las familias, ya que prohibir no es la solución.

Ayudarles a desarrollar pensamiento crítico y generar un entorno de confianza nos asegura estar ahí cuando más lo necesiten, y al mismo tiempo les daremos el conocimiento y la autonomía para crecer libres.



Enlaces con recursos para padres:

https://spapex.es/sites/default/files/educacion_sexual.pdf

https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/7399_d_guia-educacion-afectivo-sexual-2021.pdf

<https://www.plannedparenthood.org/files/1214/0001/2327/ParentGuideSp.pdf>

<https://sedra-fpfe.org/wp-content/uploads/2021/02/GUÍA-FAMILIAS.pdf>

Referencias

<https://www.savethechildren.es/informe-desinformacion-sexual-pornografia-y-adolescencia>

<https://www.savethechildren.es/actualidad/guia-tenemos-que-hablar-de-porno>

Riesgos de la pornografía: ¿Qué hacer como padres?

2023

Autor: José Ángel Valverde Cebrián



Instituto
Sexológico
Murciano

www.isemu.es

