Sexo sobre ruedas

Instituto Sexológico Murciano

Guía práctica para mejorar la vida sexual de personas con discapacidad física .

Dr. Jesús E. Rodríguez

Algunas sugerencias:

Planifica tus relaciones cuando los **fármacos** para el dolor o espamos te hagán mas efecto

Completa tus rutinas con la vejiga y/o el intestino **antes de la actividad sexual**

Elige momentos de la noche o el día donde estés realmente descansado

Date el tiempo que necesites **sin prisas**

Cuidado con las actividades que implican **fricción** de la piel o posturas muy prolongadas

Cuidado al insertar dispositivos en los **orificios corporales** en zonas con poca sensibilidad

Usar con cuidado los dispositivos de ayuda que aumentan de **temperatura** al usarlos

Prestar atención y cuidado a los dispositivos que **aprietan** la zona genital

Especial atención con la **disriflexia autónoma** sobre todo en lesionados medulares (T6 o superior).

Disriflexia Autónoma

Nota

Atención: El autor de la guía no se hace responsable de cualquier daño o lesión derivada del uso de cualquiera de los dispositivos incluidos en la misma. En cada caso la persona y el especialista deben tener en cuenta la especificidad de la lesión y los riesgos y beneficios de utilizar o sugerir estos dispositivos a sus pacientes.

Uso de lubricantes

Instituto Sexológico Murciano

Tipos y propiedades de uso.

by Jesús E. Rodríguez

El uso de lubricantes es importante para la penetración vaginal o anal ya que protege tejidos delicados de daños e irritaciones.

Algunos lubricantes contienen sustancias que pueden provocar reacciones alérgicas, deberemos testarlos previamente a su uso genital.

LUBRICANTES A **BASE DE AGUA**: Seguros para usar con condones y juguetes sexuales.
Atención a la glicerina por posibles alergias e infecciones en curso.
Estos lubricantes suelen secarse rápido por lo que necesitaremos mas cantidad de producto durante su uso.

LUBRICANTES A **BASE DE SILICONA**: No se secan tan rápido como los de agua. No contienen glicerina y no los absorbe el cuerpo.
Atención a posibles alergias.
Nota: No pueden usarse con dispositivos o juguetes sexuales de silicona porque los degradan por contacto.

LUBRICANTES A **BASE DE ACEITES**: El aceite deteriora el latex con lo que no se pueden usar con preservativos o guantes de latex.

Nota

Sexo seguro: Habla con tu pareja sobre la seguridad de la práctica sexual que vais a realizar. Realiza pruebas periódicas sobre Enfermedades de Transmisión Sexual. Usa métodos de barrera como condones, guantes de latex y/o barreras bucales.

Dispositivos sexuales

Dispositivos que pueden mejorar la vida sexual en discapacidad física .

Instituto Sexológico Murciano

Dr. Jesús E. Rodríguez

DISPOSITIVOS MASTURBACIÓN

MYHIXEL I

DESCRIPCIÓN

- Dispositivo de ayuda a la masturbación
- Indicado mejora de erección.
- Indicado para facilitar la eyaculación.

- Sistema de vibración terapéutica.
- Interior anatómicamente realista (Silicona).
- Modo autocalentamiento replica temperatura corporal.
- Accesorio manos libres

- Batería de litio de carga imantada conector USB.
- Fabricado en material de alta calidad (ABS), antialérgico e inocuo ya que no contiene ftalatos.
- Resistente al agua y de fácil limpieza.
- Clínicamente probado.

Nota

Atención: El autor de la guía no se hace responsable de cualquier daño o lesión derivada del uso de cualquiera de los dispositivos incluidos en la misma. En cada caso la persona y el especialista deben tener en cuenta la especificidad de la lesión y los riesgos y beneficios de utilizar o sugerir estos dispositivos a sus pacientes.

Dispositivos sexuales

Dispositivos que pueden mejorar la vida sexual en discapacidad física .

Instituto Sexológico Murciano

Dr. Jesús E. Rodríguez

Dispositivos
PENETRACIÓN

ADDICTED TOYS
PROSTATIC VIBRATOR

DESCRIPCIÓN

- Vibradores anales y prostáticos
- Indicado mejora de erección.
- Indicado mejora de la eyaculación.

- Diferentes modos de vibración
- Fabricados 100% silicona médica.
- Libre de ftalatos

- Recargable vía USB (Cable incluido)
- Sumergible categoría IPX6 / Apto para la ducha o Spa
- Longitud insertable; 11cm.

Nota

Atención: El autor de la guía no se hace responsable de cualquier daño o lesión derivada del uso de cualquiera de los dispositivos incluidos en la misma. En cada caso la persona y el especialista deben tener en cuenta la especificidad de la lesión y los riesgos y beneficios de utilizar o sugerir estos dispositivos a sus pacientes.

Dispositivos sexuales

Dispositivos que pueden mejorar la vida sexual en discapacidad física .

ism Instituto Sexológico Murciano

Dispositivos
PENETRACIÓN

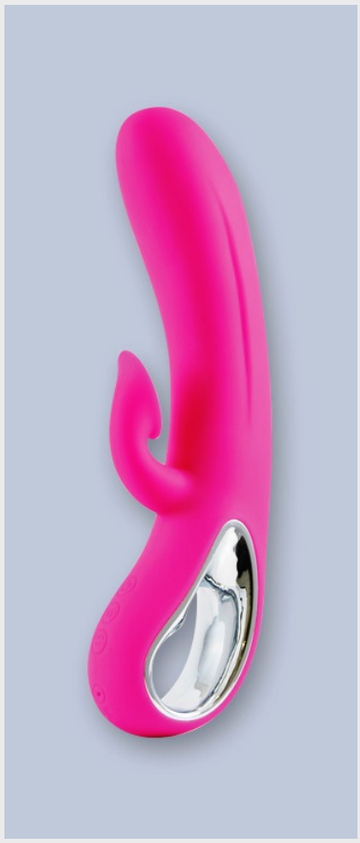
DESCRIPCIÓN

- Dildos con vibración, doble estimulación y huecos
- Indicado mejora lubricación y vasodilatación
- Indicado mejora de la respuesta orgásmica

- Diferentes modos de vibración
- Fabricados 100% silicona médica y goma.
- Libres de ftalatos

- Recargables vía USB.
- Compatibles con sistema de suspensión y fijación
- Longitud 20,5 cm a 25,5 cm

AMORESSA
Vibrador



king Cock

Nota

Atención: El autor de la guía no se hace responsable de cualquier daño o lesión derivada del uso de cualquiera de los dispositivos incluidos en la misma. En cada caso la persona y el especialista deben tener en cuenta la especificidad de la lesión y los riesgos y beneficios de utilizar o sugerir estos dispositivos a sus pacientes.

Dispositivos sexuales

Dispositivos que pueden mejorar la vida sexual en discapacidad física .

Instituto Sexológico Murciano

Dr. Jesús E. Rodríguez

Dispositivos Masajeadores

HITACHI
Magic Wand

DESCRIPCIÓN

- Masajeadores terapeúticos con vibración
- Indicado mejora lubricación y vasodilatación y erección
- Indicado mejora de la respuesta orgásmica y eyaculación.

- Cabezal y accesorios de silicona.
- Diferentes tipos de vibración.
- Algunos clínicamente probados.

- Baterias recargables y enchufe europeo estandar
- Algunos por encima de 5.000 rpm
- Frecuencias de 70 a 100Hz

Viberect

Nota

Atención: El autor de la guía no se hace responsable de cualquier daño o lesión derivada del uso de cualquiera de los dispositivos incluidos en la misma. En cada caso la persona y el especialista deben tener en cuenta la especificidad de la lesión y los riesgos y beneficios de utilizar o sugerir estos dispositivos a sus pacientes.

Dispositivos sexuales

Dispositivos que pueden mejorar la vida sexual en discapacidad física .

Instituto Sexológico Murciano

Dr. Jesús E. Rodríguez

Dispositivos Posturales

Intimate Rider

Liberator Black Label

DESCRIPCIÓN

- Mejoran la movilidad sexual, seguridad y confort
- Modelos para tetraplejia y paraplejia
- Facilitan la actividad sexual

- Facilitan movimiento natural
- Espumas y cuero de poliuretano
- Las correas se ajustan para una variedad de posiciones

- Incluyen diferentes accesorios
- Se adaptan a diversas medidas
- Gran durabilidad

SportSheets

Nota

Atención: El autor de la guía no se hace responsable de cualquier daño o lesión derivada del uso de cualquiera de los dispositivos incluidos en la misma. En cada caso la persona y el especialista deben tener en cuenta la especificidad de la lesión y los riesgos y beneficios de utilizar o sugerir estos dispositivos a sus pacientes.

Sexo sobre ruedas 2019

Autor

Dr. Jesús Eugenio Rodríguez

CC BY NC

Instituto Sexológico Murciano

N.R.S 400002570

www.isemu.es

Investigación

El área de investigación de Instituto Sexológico Murciano trabaja desde 2014 en el diseño de dispositivos que mejoren la vida sexual de personas con discapacidad

Servicio Consultas

El Instituto Sexológico Murciano cuenta desde 2001 con una unidad que atiende a pacientes con discapacidad que presentan problemas de salud sexual.

Promoción de la salud

El Instituto Sexológico Murciano desarrolló la campaña #MurciaSexProject 2016 con el lema la sexualidad no tiene discapacidad

SIGUENOS EN :

CC BY NC